



22,4
ECM

Codice evento: F202413

Data: 12-13 ottobre 2024

**Sede: Cascina Scova Resort, Via
Vallone 18 - Pavia**

Destinatari: Fisioterapisti, Terapisti
Occupazionali e studenti del 3° anno dei
rispettivi CdL

Costo: 360€ se ti iscrivi entro il 12 settembre
2024, dopo tale termine il costo sarà di 400€.

Posti disponibili: 22

Termine iscrizioni: 17 settembre 2024

Materiale didattico: Dispensa cartacea e
materiale per appunti

IL PIEDE: DALLA VERTICALITÀ ALLA DEAMBULAZIONE

Docenti:

Dott. Honorè Vernetti, Fisioterapista
Dott.ssa Cristina Capra, Fisioterapista

Responsabile scientifico:

Dott. Honorè Vernetti, Fisioterapista

BREVE PREMESSA:

Il piede umano è una struttura molto complessa, che permette di servire molte funzioni diverse. Durante la posizione in piedi, fornisce la nostra base di appoggio. Durante l'andatura, il piede deve essere stabile al contatto e al Push-off. Tuttavia, durante la metà del carico, il piede deve diventare un adattatore mobile e attenuare i carichi. Esso possiede anche caratteristiche di molla e memorizzazione rilasciando energia elastica ad ogni contatto del piede.

Un miglior bilancio neuromuscolare tra stabilità e mobilità a livello della struttura piede è una delle condizioni essenziali per poter effettuare una verticalizzazione e successivamente la sua evoluzione in stazione eretta e nella deambulazione.

Molto importante sarà quindi per ogni professionista l'abilità di esplorare, valutare e trattare tutti quei sistemi di "partenza e raccolta" delle afferenze che stanno alla base della possibilità di poter adattare le masse corporee nel continuo "gioco" all'interno della forza di gravità.

OBBIETTIVO FORMATIVO:

L'obiettivo principale del corso è quello di portare l'attenzione dei partecipanti sui vari sistemi che sottintendono alla costruzione della base posturale del nostro corpo di cui il piede è tra le principali strutture che permettono in seconda analisi l'orientamento ed il mantenimento dell'equilibrio nello spazio.

Le modalità di apprendimento avverranno tramite lezioni teoriche sul tema preordinato ed esecuzione diretta dei partecipanti di attività tecnico-pratiche guidate, visione video e sessioni di role-playing.

Si sperimenteranno situazioni di equilibrio, percezione del terreno, esperienze nella gravità.

PROGRAMMA: 14 ORE

Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Il piede: basi anatomiche e biomeccaniche; Dimostrazione pratica da parte del docente ed esercitazione tra corsisti
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Il piede organo di senso: comportamento dei recettori cutanei della pianta del piede
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Dimostrazione pratica da parte del docente ed esercitazione tra corsisti
16:00	17:00	La funzione intrinseca dei muscoli del piede
17:00	17:30	Chiusura dei lavori e confronto con i docenti

Seconda giornata

9:00	11:00	Strategie di controllo dell'equilibrio: esercitazione pratica
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Analisi di video tape di pazienti; Equilibrio in stazione eretta: teoria e pratica
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	17:00	Il piede durante la deambulazione: teoria e pratica
17:00	17:30	Analisi e confronto con i docenti e chiusura dei lavori

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a iscrizioni@doceo-ecm.it. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100
IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212
CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

Solo per bonifici esteri:

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010
CAB **17987**
BIC/SWIFT **ICRAITRRAQO**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.
Via Liutprando 3\F – Pavia 27100
P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787
E-mail: info@doceo-ecm.it - Pec: doceosrl@pec.it
Sito web: www.doceo-ecm.it
Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809